

FROKOST UGE 28

MANDAG

- Hovedret Nakkekam serveret med blomkål i tomat |O, P|, serveret med lun kartoffelkompot |B, O|
- Salater Salat med broccoli, hasselnødder, æbler og tørrede blåbær |D, H, J, N, O| Bulgur med bagt grønt og persille |A, I, J, N, O|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse Hønsesalat med grøntsager og krydderurter |B, D, I, J, N| Rullepølse med Maaltidets nordiske salat |B, D, J, N, O| Roastbeef med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| mozzarellamed bagte tomater og pesto |B, F, N, P|

ONSDAG

- Hovedret Ølbraiseret svinekæber med gulerødder bagt med honning og timian |A, N, O, P|, serveret med hvide ris
- Salater Hvedekernesalat med edamame og soltørret tomater |A, G, H, N, O, P| Soyabønner med edamame og salatløg |F, G, K, N, O, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse Hummus med bagte røde pebre, hertil fladbrød |A, K, N, P| Stegt svinemørbrad med bløde løg og rødbeder |A, J, N, O, P| Kalkunbryst med paprika og ærtepuré |B, N, P| Æg og tomat med dildmayonnaise og karse |D, J, N|

FREDAG

- Hovedret Kalkunsteak bagt tomat og appelsinsauce |A, B, O|, serveret med Pasta penne |A|
- Salater Stegte auberginer med honning/hvidløgscreme |B, H, N, O, P| Cremet kartoffelsalat med svampe og urter |B, D, E, J, N, O, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse Sommersalat |B, D, J, N| Hamburgerryg med Maaltidets nordiske salat |B, D, J, N| Gravad okseinderlår med auberginekompot og salatløg |A, B, H, I, K, N, O, P| Kylling med urter, chilimayonnaise og marineret blomkål |A, B, D, I, J, N, P|

Ugens kage Rabarbercrumble |A, B|

TIRSDAG

- Hovedret BBQ kylling med løg, fennikel og kalvebacon |A, G, I, N, O, P|, serveret med nudler med bagte peberfrugter |A, D, H, O, P|
- Salater Ristede blomkålssalat med jordnødder |B, F, N, O| Ovnbagte squash med tomat og oliven |J, N, O|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse Maaltidets skinkesalat |A, B, D, J, N, O| Røget medister med sennep og syltede rødbeder |A, G, J, N, O| Oksebryst med pickles og peberrod |A, I, J, N, O| Gravad laks med rævesauce |E, J, N, O|

TORSDAG

- Hovedret Kalvehakkebøf med champignon og bløde løg |A, J, N, O, P|, serveret med kartofler med persille og paprikasauce |A, B, O, P|
- Salater Kålsalat med melon og jordbær |B| Pastasalat med grøn pesto og bagte courgetter |A, B, F, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse Laksesalat med mayonnaise, & cornichoner |B, D, E, J, N, O| Pebersalami med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| Bagt kyllingebryst med karrydressing og tomat |A, B, D, J, N| Tærte med rødløg, gedeost og spinat |A, B, D, N, O|

TILKØB

- Grøntsags-
Retterne **M:** Nasi goreng med salat af rødpeber, agurk, bladselleri og ristede peanuts |A, F, G, I, N, O, P|
T: Kartoffelkage med cubansk bønnesalat |D, F, H, J, N, O, P|
O: Quinoa/blomkålsfrikadeller med ratatouille |A, B, D, N, O, P| med ris
T: Svamperisotto med parmesan |B, I, N, O, P|
F: Grøntsagsgrøde |A, B, G, O, P|

Suppe Cremet champignonsuppe |A, B, N, O, P|